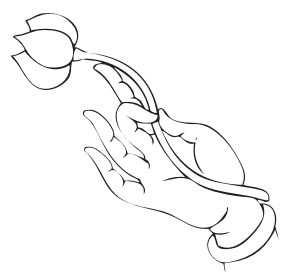
天台隨筆

釋月悟 著

宗教文化出版社

天台隨筆

釋月悟 著



图书在版编目（CIP）数据

天台随笔 / 释月悟著 . -- 北京 : 宗教文化出版社 ,2017.10

ISBN 978-7-5188-0481-8

Ⅰ . ①天… Ⅱ . ①释… Ⅲ . ①天台宗—文集 Ⅳ . ① B946.1-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 247478 号

天台随笔

释月悟 著

出版发行：宗教文化出版社

地　　址：北京市西城区后海北沿 44 号　（100009）

电　　话：64095215（发行部）　64095234（编辑部）

责任编辑：卫　菲

版式设计：武俊东

印　　刷：北京信彩瑞禾印刷厂

版权专有　不得翻印

版本记录：880 × 1230 毫米　32 开　13.5 印张　350 千字

2017 年 10 月第 1 版　2017 年 10 月第 1 次印刷

书　　号：ISBN 978-7-5188-0481-8

定　　价：82.00 元

目 录

回归大唐（代序） / 1

僧月悟法师二三事 / 可幻 / 2

月悟法师自述 / 4

天台宗入门十问决疑 / 5

天台宗提纲 / 11

关于天台宗教学的几点建议 / 12

如何查找天台典籍？ / 13

“释迦月悟”天台宗专集（百度云网盘） / 15

天台宗入门典籍 / 15

天台三大部 / 17

天台宗常识 / 18

天台宗工具书 / 19

佛教通识入门 / 20

自荐天台博文 / 20

佛法名相 / 21

天台宗兴，则汉传佛教兴 / 21

次第法与不次第法，不了义法与了义法 / 21

天台宗大要 / 22

《天台四教仪》教学笔记 / 27
天台宗概说节录 / 39
《妙观初机》 / 40
止、观之法，统摄一切修法 / 43
五重、七番、四大释，天台解经冠古今 / 44
三草二木・七方便・三乘・开权显实 / 46
依义不依语 / 46
食肉无慈慧，永背正解脱 / 46
前念灭已，后念未生 / 47
偏空、偏有与中道 / 47
众生知见与佛之知见 / 48
一个“悔”字，两种含义 / 48
无门关与圆融观 / 49
南传上座部“四种阿罗汉”与天台宗藏教“三种阿罗汉” / 50
《心经》所言的空、空相 / 51
“法”与“非法”解读 / 51
大、小乘对无明的认知 / 52
上座部教法在汉传、藏传佛教中的地位（月悟、林聪） / 52
佛知见 / 53
佛法有五种人说 / 53
教下各宗对“三不退”的说法 / 54
怎么理解“见性成佛”？ / 55
净土宗历代祖师之确定 / 55
小议“四料简” / 56
法无定法 / 60
如何理解“现身成佛”？ / 60
佛的三身 / 61

如来本、迹，不一、不异 / 61
大乘修行人的两条路线 / 61
比丘不可拜在家白衣为师 / 62
如来为何入灭？ / 63
汉地三种寺院 / 63
色、心互具，圆融不二 / 63
五阴与佛性 / 64
不二法门 / 64
天台宗七种立题 / 64
众生根性有别，佛性无别 / 65
转烦恼为菩提，烦恼即菩提，有何区别？ / 65
五时八教本是如来所说之法 / 66
天台宗圆教一心三观与禅宗见性成佛，有何异同？ / 66
圆断 / 67
如何正确解读“烦恼即菩提”？ / 67
佛的三身与三大 / 68
佛的三身怎么运作？ / 68
化法四教对善、恶的认知 / 69
《涅槃》追说、追泯的追与泯 / 70
不取不舍成佛道 / 70
白莲花与《妙法莲华经》 / 71
怎么正确理解“一叶一如来”？ / 72
关于佛教中的我、无我与轮回、转世 / 72
关于十法界空、不空的问答 / 73
宝静法师妙解“如来” / 73
恭读谛闲大师《般若与弥陀相成不相悖》感言 / 73
《圆觉经》章句略解之一 / 74

智者大师妙解天台“三观” / 74
关于《楞严经》的见即不见 / 77
不悲不欣与悲欣交集 / 78
智者大师妙解《妙法莲华经·譬喻品》 / 79
你“二”了吗？ / 81
《心经》咒语的含义 / 81
《妙法莲华经》“增上慢比丘将坠于大坑”的含义 / 82
佛陀欲住世一劫而未成的含义 / 83
《金刚经》中“一念生净信”的含义 / 84
神会之见与不见、痛与不痛，怎么解读？ / 84
三因佛性与唯一佛性 / 85
《心经》中的“空”“空相”，指的是何义？ / 86
三法印与一实相印 / 86
无情可成佛否 / 87
依法不依人 / 88
四念处与止观的关系 / 88
《观世音菩萨普门品》——“普之妙义” / 89
佛经科判源流之考略 / 89
本迹·三身 / 90
理观（三观）与事观（事修） / 90
《阿含》也有大乘菩萨法吗？ / 91
关于《中论》的三个偈子 / 92
《净土十疑论》考略 / 93
圆教圆观只接上根人吗？ / 93
灵山一会，俨然未散 / 93
对治法与不二法 / 94
略说“自性” / 94

何为开圆解 / 94
“大乘与小乘” / 95

天台宗门 / 96
隋天台智者大师别传（简体标点版） / 96
天台智者大师发愿文 / 112
法华三昧忏仪 / 114
附录一：法华三昧忏仪辅行集注序节选（法藏法师） / 130
附录二 / 153
鸠摩罗什大师译经特色 / 153
即事而真 / 154
天台宗数息观，如何入手？ / 154
天台止观与禅门用功，有何异、同？ / 155
读《维摩诘经》随笔 / 155
谈真说俗，殊路同归 / 157
智者大师金陵弘法大获成功的因缘 / 158
天台藏教以三藏为小乘，难道大乘无三藏？ / 159
《始终心要》解读 / 159
如来藏、佛性、法身不生不灭，是了义说吗？ / 160
中道佛性 / 161
天台宗强调“一念”，专指“第六意识”吗？ / 161
天台宗与禅宗的传法世系，有何异同？ / 161
佛教是唯心论吗？ / 162
性具善恶 / 162
《佛遗教经》大旨 / 163
《遗书与晋王》略讲 / 164
圆教佛与别教佛 / 171

正直舍方便 / 171
是法住法位，世间相常住 / 172
佛经“序分”略解 / 172
圆教佛果，一生可以成办 / 173
“住立门侧，遥见其父”略解 / 173
《法华》一乘，权、实不二 / 174
如何把握天台宗圆教 / 174
《金刚经》与化法四教 / 177
“纯圆独妙”与“圆兼别”，有何异同？ / 178
智者大师的重要传记 / 178
天台宗的中观 / 179
略解“大九无譬，应有譬成小” / 179
《摩诃止观》导读 / 180
《天台四教仪》与《教观纲宗》互参互补 / 185
天台宗走的路线，比较折中 / 187
四悉檀益 / 188
学天台教，勿取此舍彼 / 188
天台宗弘法三忌 / 188
浅说化法四教之区别 / 189
知礼大师学了一个月，通达天台教 / 189
《天台宗纲要之微言》点评 / 189
先有妙解，后有妙行 / 190
研读《法华文句》的流通本 / 190
吉藏法师奉请智者大师演畅法华 / 191
智者大师与庐山东林寺 / 191
智者大师与天台山国清寺 / 192
天台宗僧传，以《佛祖统纪》为准 / 192

天台教主智者大师赞偈 / 193
人天教·唐译佛经·五时八教 / 193
显密不二，同一实相 / 194
天台宗性具无碍与华严宗性起无碍 / 195
智者大师对一心三观的经典阐述 / 196
天台三观与关键字 / 196
天台宗观心与《中论》四句偈（答常济法师问） / 197
天台宗对每一部经如何判教 / 198
“应无所住而生其心”略解 / 198
天台宗僧人元粹法师判《圆觉经》为方等时正说圆教 / 198
蕅益大师判《楞严经》为通五时通方等 / 199
来定法师《四教偈》略解 / 199
关于别教“进闻三行不知名”的问答 / 200
关于别教初地证道同圆的问答 / 201
关于次第三观与一心三观的问答 / 201
较早提出“见性成佛”的大乘宗派是天台宗 / 202
谈谈天台宗观心 / 203
释月悟天台教学心得选录 / 209
天台宗四种四谛 / 211
知之一字，众妙之门 / 212
天台宗圆修：不修而修 / 213
关于《坛经》的判教 / 213
大菩萨示逆，也下地狱吗？ / 214
略说性具善恶之义 / 215
天台与唯识，互参互补 / 216
天台宗圆观：观一切人是佛 / 217
天台宗圆观：不取不舍 / 218

天台宗演派六十四字与天台山剃派二十字 / 218
别教缘理断九，圆教法界互具 / 219
依圆解起圆观，应是“不依而依” / 219
昔圆与今圆 / 220
三观互即，为一心三观 / 220
释月悟谈别、通五时 / 220
天台解“常寂光” / 221
天台宗“见性”与禅宗“见性”的区别 / 222
略谈《妙法莲华经》经题六义 / 223
略谈法华随喜与圆教方便 / 223
圆修一心三观，入世不碍出世 / 224
法华一乘，断疑生信 / 225
天台妙解“心、佛、众生，三无差别” / 226
关于学习天台宗《法华经》的群聊记录 / 226
即生成佛，显、密不二 / 231
读诵《法华经》功德 / 232

皈依斋戒 / 233
黄庭坚是中国文人学佛的榜样 / 233
种种皈依，以皈依常住三宝为基础 / 233
梁武帝 / 233
在家修行应该持戒吗？ / 234
略述三皈依之大意 / 234
一百八（108）的佛教含义 / 236
自誓受八关斋戒仪轨 / 236
素食是中国佛教的优良传统 / 240
受持净戒入善定，不著诸相得解脱 / 241
略论出家、在家学佛的态度 / 242
读诵佛经简单仪轨 / 242

佛教所言“归依”，专指归依三宝 / 243

世法日用 / 245

助印佛经，仅给别人看？ / 245
与人沟通有障碍，不如与其保持距离 / 245
适当的放弃，是积极行为 / 245
见贤思齐，见恶内省 / 246
解读佛经的取舍标准 / 246
“理具一心”与“理一心” / 246
人天乘（五戒十善）是世间善法，还是佛法？ / 247
古人怎么读诵佛经 / 247
今生得闻佛法足矣，斯世当以同怀视之 / 248
最好的师父就是跟你最有缘的师父 / 248
菩萨会有身病吗？ / 248
财富为五家所共 / 249
真修行人，于他过失不生分别 / 249
切勿倒说佛的开示 / 249
忏悔与后悔 / 250
万法唯心造 / 250
深入经藏，智慧如海！（如何学习佛教经论） / 250
珍惜人生！珍惜佛法！ / 251
将修法的体会说出来就好 / 251
他不修行，你也不修了？ / 251
万法皆空，因果不空 / 252
包容，慈悲，无诤，才是佛子应有的素养 / 252
生搬硬套 / 252
出离心·大悲心·菩提心 / 253
持名念佛不能代替一切修法 / 253
菩萨独处，心系众生 / 254

聪明·智慧·般若 / 254
过度追求完美，是我执的表现 / 255
念佛号要念古音 / 255
凡有言说，都是药 / 256
“诸恶莫作，众善奉行”与“不善不恶”如何圆融？ / 256
无功用道 / 256
湛然大师临终遗言 / 257
龙女八岁成佛的启示 / 257
倡议如法敬香 / 258
性善性恶，唯色唯心 / 258
三界、万法唯识、唯心，非圆教义 / 258
一色一香，无非中道 / 258
紧握祖师的大腕，靠谱 / 259
佛教修行，必须远离功名 / 259
对境修心 / 259
唯一真实的知己 / 259
学圣人之教，行凡夫之行 / 260
欲求是中性词 / 260
菩提之心，提、放自在 / 260
偏赞自宗，暗护他宗 / 261
自性与善恶 / 262
清明祭祖 / 263
自性因缘 / 264
研习佛言祖语，是中国佛教的希望 / 264
僧之过可说否 / 265
多余的经像可以恭敬心焚烧 / 265
看得惯自己与看不惯自己 / 266
“治世语言、资生产业与实相不相违背”正解 / 266

付出多而得到少，是积福增福之法 / 267
布施与分享，是唯一“保富法” / 267
心无挂碍，来去自在 / 267
回归无得无失的觉悟之境 / 267
学佛让你变得更自在 / 268
专心干好一件事 / 268
如何寻求师父，修弟子相？ / 268

典章礼仪 / 269
佛教徒如何敬称自己的依止师父？ / 269
《四教仪缘起》的作者是百松真觉大师 / 269
藕益大师讲戒律，听者不过十余 / 269
藕祖一语，切中今弊 / 270
《金刚经》说“如来饭食讫，收衣钵。洗足已”，乃平凡相，如何理解？ / 270
何为“护国三经”？ / 271
向下文长，付于来日 / 271
智者大师传授“礼佛方法” / 271
智者大师开示三归依 / 272
宝静法师传记文集 / 272
业的狭义与广义 / 273

禅坐实修 / 274
修习数息观之体会 / 274
数息观不宜出、入息俱数 / 280
数息观应当顺数，不可倒数 / 281
恶念生起，如何修止观？ / 282
半行半坐，契合众机 / 282
坐禅三要 / 282

吉祥坐与降魔坐 / 283
念佛、诵经的方式 / 283
修学佛法的次第 / 284
学佛与实修 / 284
牛行虎步（经行与跑香） / 284
既勤求多闻，又不著文字 / 285
三种念佛与念三身佛 / 285
《释禅波罗蜜次第法门·六妙门》略注 / 286
关于数息、随息的问答 / 290
数息观 / 290
得世间散定，持续一日以上，方能入初禅 / 292
杀有九辈，罪有轻、重 / 294
前念灭已，后念未生 / 294
天台宗四种四念处 / 295
修习三观，可防偏堕 / 295
分别、无分别、分明与不二 / 296
禅修时应该睁眼，还是闭眼？ / 296
初习止观坐禅问答录 / 296
于定境中念佛，功逾散心万倍 / 299
天台宗、禅宗侧重降魔坐 / 300
久坐未必有益 / 302
久坐必得大利益 / 303
体位交换，对治身痛 / 304
慧行观·得解观（假想观）·实观 / 305
止观即禅 / 306
读诵佛经的两种方法 / 306
修行人出现瑞相，怎么办？ / 307
关于“静坐”与“正定”的问答 / 308

宝静法师开示“十六观日轮观与一心三观” / 309
《楞严经》孙陀罗难陀观鼻息圆通章 / 310
修习白骨观之体会 / 313
天台宗念佛是止观念佛 / 314
修习念佛禅之体会 / 316
念佛“功夫成片”步骤 / 318
坐禅与起念 / 318
照搬南传或藏传修法经验，未必契合汉人根机 / 323
禅修适度运动，可防不少身病 / 323
谈谈抄经及其处置办法 / 323
略解“佛种从缘起”四句偈 / 324

实修启信 / 325
略谈阅藏的发心与步骤 / 325
《观世音菩萨普门品》（注音课诵本）礼诵仪轨 / 326
无生忏即是一心三观 / 334
于不良情绪的产生而考验修行的功夫 / 335
不持佛戒，定、慧皆邪 / 335
读诵佛经之心得 / 336
不净观与慈悲观 / 337
念而无念，是怎么一回事？ / 337
礼佛除我慢 / 338
佛教反对偶像崇拜，为何又说塑造、礼敬佛像功德甚大？ / 338
念佛·研教·往生 / 339
念佛感言 / 341
汉传与藏传修持的特点 / 344
佛门之中，无敌、我矛盾 / 344
事净土与理净土 / 345
随自意、随他意随他 / 345

佛法大海，信为能入 / 345
佛的真实相，无相、无不相 / 346
佛教讲“放下”，不是放弃、逃避！ / 346
佛门讲“大疑大悟，小疑小悟，不疑不悟”，为什么又说“由信门入”？ / 346
菩萨为护正法应治恶人 / 347
真修行人应当脚踏实地 / 347
宗派偏执症患者 / 347
诵经的速度 / 347
众生知见与佛之知见 / 348
发心应学二事：一、智慧，二、慈悲方便 / 348
为利名发菩提心，是三途因 / 349
阅藏如何入手？ / 349
内密菩萨行，外现是声闻 / 349
在家众如何正确对待师父之过 / 350
情与无情，同圆种智 / 350
世间憎、爱，梦事、空花 / 351
《楞严经》是开悟的真经 / 351
读诵《妙法莲华经》功德 / 351
名同，义异 / 351
若欲成就，须自他二力具足 / 352
月悟出家 15 年有感 / 352
僧人弘法，应当避免两种偏颇 / 352
佛陀度化众生的三个步骤：种、熟、脱 / 353
释月悟《地藏经》大义 / 353
修习止观，解除“说话欲” / 353
识别与对治掉举 / 354
谈谈生命的无常与相续 / 355

谈谈“六根互用” / 356
佛教经行步姿三忌三宜 / 357
一息半步（一足半步）的经行步骤 / 358
智者大师观心诵经法 / 358
凡与圣，三种病 / 359
任何修法，都是四种三昧 / 360
读懂佛经，是转凡成圣的起点 / 361
诵经三境界——随文入观的初步成就 / 362
随文入观 / 362
依义不依语 / 363
如何树立佛之知见 / 363
小乘观假与大乘假观 / 364
如何在做事中落实天台三观 / 365
放下，是为了更好地提起 / 366
略议“宗门顿悟之后无次第” / 366
《妙法莲华经》开示成佛之路 / 367
“众生业感”与“诸佛示现”互涉不二 / 367
关于“观（看）一切人是佛”的问答 / 368
佛教反对安乐死，患绝症者可尝试念佛 / 369
谛闲大师、印光大师开示持名念佛 / 370
昭明太子对《金刚经》分品无过有功 / 371
持名念佛是念四字，还是六字？ / 372
修法与戒、定、慧相应，才是佛法 / 374
修与不修 / 375
对治法与互涉法 / 375
众生即佛 / 375

法华义辩 / 376
引言 / 376

关于《妙法莲华经》会集本的一些意见 / 376
关于《添品妙法莲华经》的意见 / 377
略谈会集本、汇集本、增补本（补订本）、对勘本（较勘本） / 379
鸠摩罗什大师译《妙法莲华经》将《嘱累品》置于经中，妙得经旨 / 380
天台宗关于《妙法莲华经》译本的传承 / 389
鸠摩罗什大师译《妙法莲华经》源流记略 / 391
关于某堪布复兴天台宗步骤的看法 / 391